

智能汽车与建筑工程学院 2024 年 “5·25 心理健康活动月” 圆满落幕

5月24日，阳光洒满了重庆应用技术职业学院的每一个角落，为这所充满活力的学府增添了一抹温馨的色彩。在这个充满生机的季节里，智能汽车与建筑工程学院积极响应学校号召，以“健康心灵，与爱同行”为主题举办了心理演讲比赛。



活动伊始，学院便通过班会、宣传栏等多种形式，向师生们普及心理健康知识，让大家认识到心理健康的重要性。随后，一系列精彩纷呈的活动相继展开。

随着主持人的热情开场，比赛正式拉开了帷幕。选手们依次上台，他们或慷慨激昂，或娓娓道来，用真挚的情感和生动的语言诠释着“健康心灵，与爱同行”的主题。有的选手讲述了自己在成长过程中遇到的困难和挫折，以及如何通过积极的心态和不懈的努力战胜它们；有的选手分享了身边人的感人故事，让我们感受到了爱的力量和温暖。

在比赛过程中，选手们的演讲不仅让我认识到了心灵健康的重要性，也让大家学会了如何更好地调整自己的心态，积极面对生活中的挑战。他们的故事让大家明白，无论遇到什么困难，只要保持一颗健康的心灵，用爱去拥抱生活，就一定能够战胜一切。



经过激烈的角逐，最终评选出了本次比赛的优胜者。他们在台上接受颁奖时，脸上洋溢着喜悦和自豪的笑容。这不仅是对他们努力的

肯定，也是对他们心灵的滋养和成长的见证。

比赛虽然结束了，但“健康心灵，与爱同行”的理念却深深印在了每个人的心中。通过这次比赛，大家不仅收获了知识和感动，更重要的是学会了如何用心去生活，用爱去温暖他人。



在今后的日子里，我相信智能汽车与建筑工程学院的同学们会继续秉承这一理念，将健康的心灵和爱的力量传递给更多的人。我们将以更加饱满的热情和更加坚定的信念，勇往直前，追求更加美好的未来。